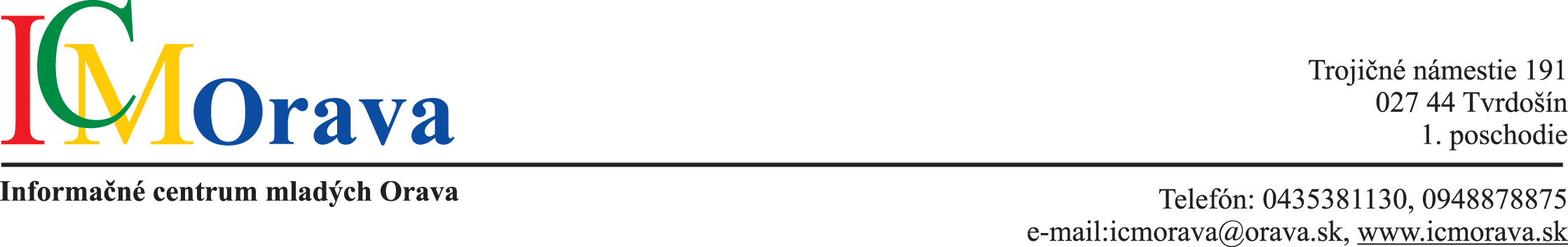
****

|  |  |
| --- | --- |
| Názov vzdelávania: | Tréning kognitívnych funkcií , pamäte a mozgový jogging |
| Obsahové zameranie: | Ľudský mozog a jeho funkcie  Psychológia pamäte  Motivácia a stratégie tréningu pamäte  Mnemotechniky – dokonalá kompenzácia nedokonalej pamäte  Pravidlá rýchleho učenia sa  Budovanie rezervnej mozgovej kapacity  Jogging pre mozog  Tréning |
| Cieľová skupina: | * manažéri/ zamestnanci, * riadiaci pracovníci * pedagogickí pracovníci * deti a mládež, dospelí |
| Cieľ vzdelávania: |  Zvyšovanie mentálneho výkonu a  kognitívnej kondície   * Posilnenie a zlepšenie pamäte * Rozvoj koncentrácie * Rozvoj kreativity a tvorivého myslenia * Zvládnutie metód vizuálneho myslenia k riešeniu problémov alebo hľadaniu nových riešení * Zlepšenie procesu učenia * Uvoľnenie stresu   . |
| Lektorka | **PhDr. Zuzana Kršková** |
| Miesto konania | **ICM Orava, Trojičné námestie 191, Tvrdošín** |
| Termín realizácie | 1.dňové vzdelávanie – predpokladané termíny : 1/2016, 2/2016 |
| Podrobný program vzdelávania | Ciele tréningu kognitívnych funkcií a pamäte  Princípy a obsah  Ľudský mozog  Pamäť  Techniky zvyšovania kapacity krátkodobej pamäte  Techniky posilňovania pamäťových procesov  Princípy zlepšujúce zapamätávanie  Tréning  Mnemotechniky  Technika LOCI  Pohybové cvičenia a mozgový jogging  Kognitívne cvičenia |
| Časový harmonogram vzdelávania | Vzdelávanie je rozvrhnuté na 1 deň v čase od 8.00 – 16.30 hod. |
| Organizačné pokyny | Prihlásiť a informovať sa môžete najneskôr do **20.12.2015:**   * On line na stránke [www.icmorava.sk](http://www.icmorava.sk) * Telefonicky na č.t.:0948 878 875 * **E-mailom zaslaním vyplnenej prihlášky** na adresu: [icmorava@orava.sk](mailto:icmorava@orava.sk) * Poštou zaslaním vyplnenej prihlášky * Prihlásení účastníci na základe záväznej prihlášky zaslanej v termíne do 20.12.2015 budú informovaní o  konkrétnom termíne prostredníctvom e-mailovej správy. * Jedna vzdelávacia skupina môže mať maximálne 20 účastníkov |
| Účastnícky poplatok | V sume: **35,00 Eur**  V cene sú zahrnuté výdavky na organizačné a technické zabezpečenie vzdelávania – pracovné materiály, certifikát a ostatné režijné materiály. |
| Spôsob úhrady | **Na číslo účtu: 19935332/0200 najneskôr desať dní pred začatím realizácie vzdelávania, do poznámky uveďte svoje meno a priezvisko.** |

PhDr. Jana Tholtová

Štatutárna zástupkyňa

Informačné centrum mladých Orava