

# Súkromné centrá špeciálno-pedagogického poradenstva

Trstená, Námestovo a Tvrdošín

 **0949 989 877**



## U SUSEDOV JE VOJNA

Ťažko sa verí tomu, čo sa deje neďaleko nás a nie je jednoduché nájsť správne slová – ani pre dospelých, nie to ešte pre deti – tak, **aby sme nešírili paniku, nevzbudzovali alebo neznásobovali v nich strach či úzkosť**. Je prirodzené, že cítia neistotu a obavy – to pravdepodobne my všetci. Preto je ťažké, ale aj veľmi dôležité nájsť **správnu mieru slov a informácií**.

Sociálne siete nás (a deti obzvlášť) zasypali a aj budú zasypávať neskutočným množstvom infografiky o tom, ako s deťmi hovoriť o vojne. Buďme preto my dospelí uvážliví v tom čo, koľko a ako deťom hovoríme. **Vážme slová. Deti sú vnímavé a citlivé**. Venujme im svoj čas, zaujímajme sa o ne, podporujme ich, dávajme im lásku - to je to, čo potrebujú stále, nie len teraz.

**V prípade, že k tomu budete potrebovať podporu našich psychologov, sme pripravení.**

Urobíme čo bude v našich silách a schopnostiach.

**ABC poradne TRSTENÁ, NÁMESTOVO a TVRDOŠÍN**

