

JEMNÁ MOTORIKA A PÍSANIE

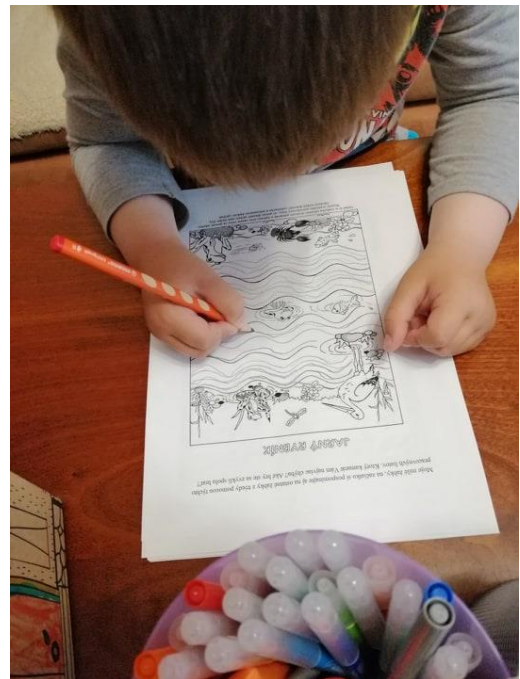


Prečo by mali deti písať rukou, keď je budúcnosť o technológiách a písaní na klávesnici? Možno aj vy patríte k rodičom alebo učiteľom, ktorí si kladú podobnú otázku.

„Tvrdenie, že písanie rukou je už čosi zastaralé je veľký omyl. Pri písaní rukou nejde len o schopnosť, ktorá bola potrebná kedysi, ide o funkciu tela, ktorá je previazaná s ďalšími činnosťami mozgu a ktorá na ne dokáže výrazne vplývať.“

Jemná motorika, ktorú využívame pri písaní, je mimoriadne dôležitá“ hovorí detská psychologička Gabriela Cviková.

"Viaceré štúdie ukazujú, že čím skôr sa deti naučia držať ceruzku, tým majú vyššie šance na akademický úspech," priblížila psychologička.



Deti by sa okrem hier na počítači a tablete mali venovať aj kresleniu, plastelíne a vo vyššom veku písaniu, myslí si odborníčka. Pohyb píšucou rukou zapája do práce viac oblastí mozgu ako ťukanie do klávesnice.



"Prebieha tu naraz kontrola pohybu celej končatiny, tlaku pera na papier a zovretia ruky, zrakové rozpoznávanie už napísaného textu, premýšľanie nad tým, čo treba napísať ďalej. Celé sa to ešte zakončí rozpoznávaním vlastných chýb," vysvetlila Cviková.

Viaceré aktivity, ktoré sa mozog naučí pri písaní rukou, využije aj pri iných činnostiach, napríklad pri zaväzovaní šnúrok na topánkach alebo jedení príborom. Ak sa celoživotným opakovaním uložia do mozgu, zvyšuje sa šanca, že sa nestratia ani pri chorobe alebo vo vysokom veku.

Princípom je ovládať telo a robiť veci tak, ako chceme my, nie ako to chce naše telo. Rukou zapísané poznámky prešli našim vedomím, našim telom a sú pevnejšie zapísané aj v myslí. Lepšie si ich pamätáme.

Ak chceme, aby naše deti dobre ovládali jemnú motoriku, musia ju trénovať!

Odporúča sa *navliekanie korálikov, skladanie lego kociek, kreslenie*. Aj keď sa to nezdá, dôležité je aj *chodiť s nimi von, hrať sa na prekážkových dráhach, nechať ich liezť po stromoch*. Nedostatok takýchto aktivít vedie podľa odborníčky k čoraz častejšiemu výskytu porúch „dys“ ako dysgrafia či dyslexia.



Ak ste rodič, určite ste sa stretli so situáciou, keď ste si pomohli technológiami, aby ste dieťa utíšili, zabavili alebo ste mu jednoducho dovolili používať mobil či tablet tak, ako jeho rovesníci. Využívanie technológií je síce v súčasnosti prirodzená vec, pokiaľ to však nie je nutné je lepšie od nich deti držať alebo im obmedziť čas, ktorý hrou s nimi trávajú. Dieťa sa prirodzene rozvíja, každé vlastným tempom, no takéto uľahčovanie alebo oddychové metódy jeho vývin spomaľujú.

Spracovala: Mgr. Mária Kováčiková (špeciálna pedagogička, fyzioterapeutka)

Fotografie: osobný archív + ©PalnetFoto PHOTOGRAPHY

Zdroj: <https://zena.sme.sk/c/20552482/dokonala-jemna-motorika-a-pisanie-nechajte-deti-liezť-po-stromoch.html>