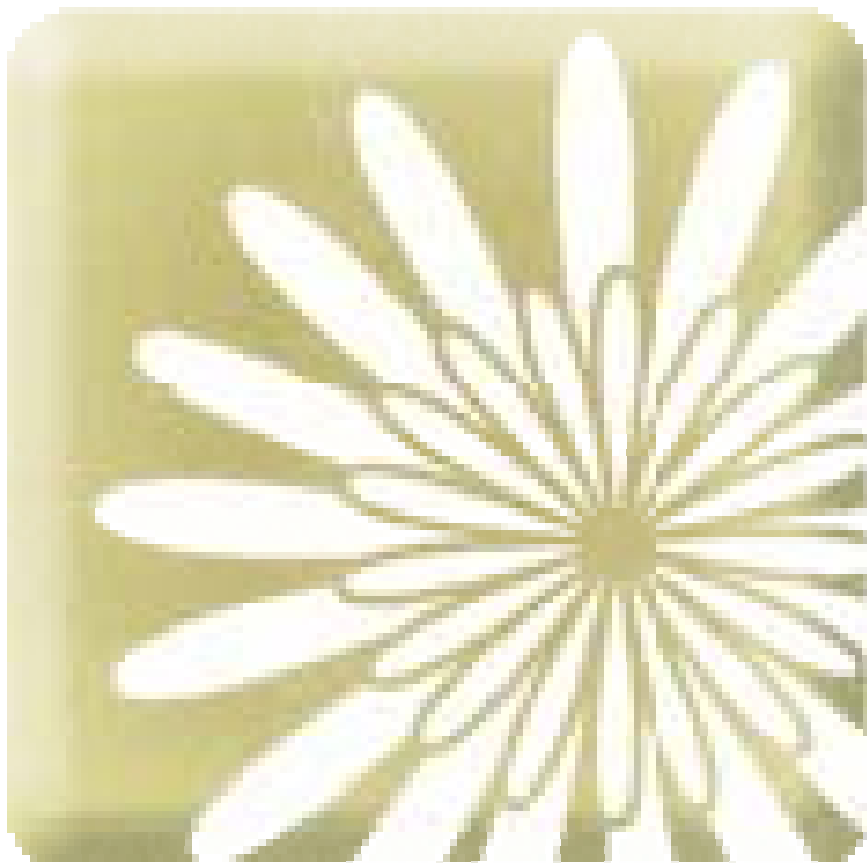




Informačné centrum mladých Orava
Budova ÚPSVaR, Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín
icmnizna@orava.sk, tvrdosin@icm.sk, www.icm.sk
IČO: 31904858, DIČ: 2020562940



Výročná správa

2009

**Informačné centrum
mladých Orava**



Úvod



PhDr. Jana Tholtová, Predseda o.z. ICM Orava

Základné informácie o ICM Orava

Informačné centrum mladých Orava je občianske združenie so sídlom v Tvrdošíne, časť Medvedzie. Hlavným poslaním ICM Orava je podporovanie duševného a fyzického zdravia detí a mládeže. Pomáha rodinám v kríze, deťom v ohrození, ponúka alternatívne formy trávenia voľného času, snaží sa aktivizovať nezamestnaných uchádzačov na trhu práce, poskytuje infoservis a poradenstvo, ponúka širokú škálu ďalšieho vzdelávania prostredníctvom poradenských a rekvalifikačných kurzov. Súčasťou je realizácia programu primárnej a sekundárnej prevencie.

Program organizácie

- o infoservis a poradenstvo
- o kariérne, pracovno-právne a psychologické poradenstvo
- o vzdelávacie programy pre nezamestnaných uchádzačov na trhu práce
- o akreditované vzdelávacie programy pre cieľové skupiny
- o sociálna sféra – pomoc rodinám a jednotlivcom v kríze, letné výchovno-rekreačné pobyty pre deti
- o sociálna prevencia a sociálne poradenstvo
- o peer programy
- o preventívne skupinové aktivity v ZŠ a SŠ
- o vydávanie odborných brožúr a príručiek
- o publikačná a osvetová činnosť.

Ciele

- o program pre deti a mládež
- o pomáhať nezamestnaným občanom
- o pomáhať ohrozeným deťom a rodinám
- o pomáhať jednotlivcom v kríze
- o realizovať program primárnej prevencie drogových závislostí
- o uskutočňovať akreditované vzdelávacie programy
- o uskutočňovať cyklické vzdelávanie a sociálno-psychologické výcviky na podporu zdravia pre nezamestnaných uchádzačov.

Cieľová skupina

- o študenti stredných a vysokých škôl
- o absolventi škôl
- o uchádzači o zamestnanie
- o pedagogickí zamestnanci
- o zamestnanci a manažéri
- o začínajúci podnikatelia
- o deti a ich rodiny.

Realizované projekty

1. Mladý líder
2. Mobilita odborníkov vzdelávania, kariérovej prípravy a poradenstva
3. Kurz Manažment a plánovanie – podnikateľský plán
4. Mládež v akcii, Taliansko
5. Malé intenzívne vzdelávanie (Poradensko – vzdelávací kurz)
6. Výchovno-rekreačné pobyty pre deti
7. Dobrovoľnícke práce
8. Šírenie dobrej praxe v rámci zrealizovaného projektu Učiaci sa región - priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v ŽSK", ktorý bol spolufinancovaný Európskou úniou
9. Učiaci sa región - priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v ŽSK
10. Si mladý, buď informovaný!
11. „Take a new look!“ – International and innovative model of working with parents of handicapped children
12. Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby.



Mladý líder



Projekt bol podporený v rámci Programov finančnej podpory aktivít detí a mládeže na roky 2008 – 2013, Program Adam2 – Podpora projektovej činnosti zameranej na rozvoj práce s deťmi a mládežou v oblasti informácií pre mládež.

Hlavným zámerom projektu bolo poskytovanie bezplatného infoservisu a poradenstva mladým ľuďom vo veku do 30 rokov. Aktivity projektu sme nastavili tak, aby sme podporili formálne a neformálne vzdelávanie mládeže, aby sme mladým ľuďom sprístupnili informácie akýmikoľvek metódami a formami práce, aby boli mladí ľudia aktívne účastní na projekte a aby mali možnosť v prípade potreby vyhľadať akékoľvek kvalifikované - odborné poradenstvo. Projekt bol realizovaný Informačným centrom mladých Tvrdošín.

Cieľová skupina

- o mladí ľudia vo veku od 15 do 30 rokov
- o študenti stredných škôl
- o nezamestnaní
- o široká verejnosť.

Aktivity projektu

1. Bezplatné poskytovanie infoservisu
Poskytovanie kvalitného infoservisu zahŕňa aktualizáciu rôznych databáz, pravidelné a systematické vyhľadávanie a následné spracovanie informácií
2. Bezplatné poskytovanie odborného poradenstva
 - o Kariérové poradenstvo
 - o Psychologické poradenstvo
 - o Pracovno-právne poradenstvo
 - o Poradenstvo pre podnikanie, spracovanie podnikateľských zámerov
3. Peer program – 15 účastníkov z radov študentov SŠ absolvovalo intenzívny vzdelávací program zameraný na prácu medzi vrstovníkmi a podporu zdravého životného štýlu
4. Workshopy na stredných školách – zamerané na zvýšenie informovanosti
5. Poradenský kurz pre UoZ zameraný na získanie základných zručností pri práci s PC a zlepšenie orientácie na trhu práce
6. Informačná kampaň medzi obyvateľmi Tvrdošína
7. Publicita projektu - priebežne
8. Informačná brožúra o činnosti ICM Orava
9. Koordinácia projektu.

Mobilita odborníkov vzdelávania, kariérovej prípravy a poradenstva



Program celoživotného vzdelávania



Vzdelávanie a kultúra



Národná agentúra
Programu celoživotného vzdelávania

Základným cieľom mobility bola návšteva prijímajúcich inštitúcií a ich spolupracujúcich partnerov a tým budovanie dobrých vzťahov a získanie kontaktov pre ďalšiu medzinárodnú spoluprácu. Každý účastník mobility sa zameril na komplexné pozorovanie a aktívne porovnávanie chodu inštitúcie.

V oblasti vzdelávania sa odborníci zamerali na vzdelávacie programy, na metódy a formy vzdelávania, na inovatívne prístupy v ďalšom vzdelávaní, formy a metódy práce lektora. V oblasti terapie sa odborníci zamerali na prvý kontakt s klientom, vedenie terapie, prácu v komunite, liečbu, skupinové programy. V oblasti poradenstva sa odborníci zamerali na formy a metódy práce poradcu, individuálny prístup ku klientovi, vedenie dokumentácie a proces poradenstva v praxi. Odborníci z Oravy si vymenili skúsenosti so svojimi kolegami v Taliansku a v Poľsku s cieľom vzájomného učenia sa. V Taliansku prijímajúcou inštitúciou bola Cooperativa Sociale Service COOP. V Poľsku prijímajúcou inštitúciou bola Fundacja na Rzecz Dzieci ze Środowisk Zagrożonych PLUS.

Realizácia mobility:

1. Taliansko – trvanie mobility 20.9. – 25.9.2009, absolvovalo 5 odborníkov z Oravy
2. Poľsko – trvanie mobility: 27.9. – 2.10.2009, absolvovali 4 odborníci z Oravy.

Zameranie 2 mobilit

- profesijný rast odborníkov
- aktívna výmena informácií o postupoch a aktivitách inštitúcií z oblasti vzdelávania, kariérovej prípravy, terapie a poradenstva
- získanie a využitie vedomostí, schopností, zručností a kvalifikácií s cieľom podporiť vlastný osobný rozvoj
- rozvoj osobnosti - podnietiť inovatívny prístup k metódam práce, dosiahnuť zvýšenie kvality v danej oblasti
- vzájomné učenie a odovzdávanie si skúseností, know-how
- hľadanie nových riešení a uplatnení postupov vo svojej doterajšej práci.

Manažment a plánovanie – podnikateľský plán

Číslo udelenej akreditácie: 1032/2008/435

Akreditovaný kurz pre začínajúcich podnikateľov sme zrealizovali v spolupráci s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Námestove. Cieľom vzdelávania bolo sprostredkovať informácie čo je podstatou plánovania, príprava na zmenu, strategické plánovanie a jeho význam, charakter a analýza vo vzťahu k príprave na podnikanie.

Kurz mal charakter špecificky modulovaného výcvikovo-vzdelávacieho podujatia. Pri realizácii sme uplatňovali formu skupinového zážitkového vedenia s praktickým zameraním na nácvik a získanie zručností, spôsobilostí a skúseností s uplatnením v praktických situáciách. Praktická časť bola realizovaná na základe modelových situácií s dôrazom na uplatňovanie vzájomnej spätnej väzby. Súčasťou kurzu bol sociálno-psychologický výcvik, brainstorming, prednáška a výklad, zážitková forma učenia, forma štrukturovaného rozhovoru.

Počas praktického výcviku sme sa zamerali:

- o na stanovenie cieľov
- o na hľadanie spôsobov k dosiahnutiu požadovaného cieľa
- o na vypracovanie vlastnej swot analýzy
- o na vypracovanie podnikateľského plánu
- o na podporu činností pre úspešný self manažment.

Výsledkom kurzu bolo vypracovanie 20 podnikateľských zámerov pre začínajúcich podnikateľov z okresu Námestovo a 20 podnikateľských zámerov pre začínajúcich podnikateľov z okresu Tvrdošín.

Prínos pre účastníkov

Účastník vzdelávania nadobudol zručnosti pre účely manažmentu a plánovania, získal informácie pre začatie SZČO a finančnú prognózu na dva roky podnikateľskej činnosti. Naučil sa ako postupovať pri zadefinovaní cieľov a vízie svojej firmy, pri stanovení marketingovej stratégie, ako dosiahnuť naplnenie cieľa podnikateľského zámeru.

Absolvovaním kurzu účastník

- o rozvíjal kľúčové kompetencie
- o získal potrebné vedomosti, zručnosti a podklady k vypracovaniu podnikateľského plánu
- o získal zručnosti k vlastnému manažmentu a plánovaniu
- o získal informácie o možnosti získania dotácie z ÚPSVaR k začatiu podnikania
- o získal informácie z platnej legislatívy SR
- o získal relevantné informácie o krokoch a stratégii v plánovaní
- o získal základné informácie a poznatky o postupe pri založení živnosti
- o získal možnosť osobnej konzultácie s odborníkom
- o vypracoval podnikateľský zámer s finančnou prognózou.

Mládež v akcii, Taliansko



Projekt "A New European Friend" bol realizovaný prostredníctvom Programu Mládež v akcii, Akcia 1 - Mládež pre Európu, podakcia 1.1 – Mládežnícke výmeny. Cieľom projektu bol rozvoj mladých ľudí v oblasti sociálnych vzťahov a komunikácie (nadviazanie a udržanie priateľských a medziľudských vzťahov, rozvoj komunikačných zručností spojených so sebazpoznaním a prácou s rovesníkmi), medzikultúrna výmena skúseností, spoznávanie rozmanitosti talianskeho kultúrneho dedičstva a vzdelávanie zážitkovou formou. Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej komisie.

O projekte

- Hostiteľská organizácia bola Giocamondo – Societa' Cooperativa Sociale A.R.L., Ascoli Piceno
- Vysielajúca organizácia bolo občianske združenie ICM Orava, Tvrdošín
- Projektu sa zúčastnilo 23 účastníkov zo Slovenska a 22 účastníkov z Talianska
- Bilaterálna výmena mládeže sa uskutočnila v Camping Calypso, Cupra Marittima počas 7 dní.

Aktivity

- workshopy k témam ako rozvoj zdravého životného štýlu, primárna prevencia drogovej závislosti, prevencia výchovných ťažkostí, čo môžem zmeniť/ponúknuť vo svojom okolí, pomoc kamarátom, ktorí sa ocitli v núdzi
- základný sociálno – psychologický výcvik (rozvoj osobnosti, rozvoj komunikačných schopností, lámanie bariér), rozvoj sociálnych zručností (nadviazanie a udržanie priateľských medziľudských vzťahov)
- relaxácia – relaxačné aktivity ako uvoľnenie tela v sprievode hudby, dýchacie cvičenia, relaxačné cvičenie pri mori
- muzikoterapia
- outdoorové a športové aktivity
- výchovno – kultúrne aktivity
- voľnočasové aktivity
- spoznávanie talianskej kultúry (hudba, tanec, gastronómia, sociálne podmienky, životný štýl talianskej mládeže)
- sieťovanie – výmena skúseností, zážitkov, nápadov, získanie nových kontaktov a možností uplatnenia sa.

Naše poďakovanie patrí rodinným príslušníkom všetkých účastníkov a zástupcom stredným škôl v okrese Tvrdošín a Námestovo, ktorí nám pomohli pri príprave a realizácii výmeny mládeže.

Malé intenzívne vzdelávanie (Poradensko – vzdelávací kurz)

Na podnet zo strany klientov, ktorí pociťujú neznalosť práce na PC a nízku orientáciu na trhu práce ako deficit pri zamestnaní sa, či zmene zamestnania, sme zrealizovali tzv. *Malé vzdelávanie - Poradensko-vzdelávací kurz*, ktorého cieľom bolo nadobudnutie komunikačných zručností pri uchádzaní sa o zamestnanie, nadobudnutie základných PC zručností (Word, Excel, Powerpoint, internetová komunikácia, vyhľadávanie informácií na internete), vypracovanie európskeho životopisu a motivačného listu, efektívne vyhľadávanie voľných pracovných miest, zlepšenie orientácie na trhu práce, príprava na pracovný pohovor, efektívne využitie získaných vedomostí, zručností a informácií v praxi.

Hlavný cieľ

Získať základné komunikačné zručnosti, základy administratívnych prác, poznať svoje schopnosti a zručnosti, pripraviť klienta na pohovor so zamestnávateľom, orientovať sa na trhu práce. Nadobudnúť PC zručnosti ako možnosť na zvýšenie „svojho kreditu“ na trhu práce a získanie kvalifikačne vyššieho pracovného miesta.

Čiastkové ciele

- zlepšenie komunikačných zručností pri uchádzaní sa o zamestnanie
- príprava na pracovný pohovor u zamestnávateľa
- orientácia na trhu práce
- administratívne práce, hospodárska korešpondencia
- práca na PC – skladba počítača a ukladanie dát
- komunikácia prostredníctvom PC a internetu, e-mail
- MS Word – práca s textom, obrázkami
- MS Excel – práca s tabuľkami a grafmi
- rýchle a efektívne vyhľadávanie informácií na internete
- individuálne odborné poradenstvo, kariérny profil, koučing.

Dĺžka vzdelávania, jeho priebeh a počet stretnutí závisel od schopností klienta učiť sa, jeho vnímania, možností a hlavne doterajších znalostí vo vzdelávanej oblasti (15 – 30 hod.) - bol založený na individuálnom prístupe.

Vzdelávací program bol ukončený potvrdením - získaním osvedčenia. V prípade záujmu mohli klienti využívať ďalšie bezplatné služby a odborné kariérové poradenstvo v oblastiach psychológie, pracovného práva, sociálneho práva a podnikania.

Výchovno-rekreačné pobyty pre deti

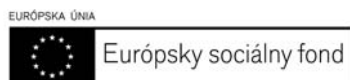
Základným cieľom VRP bolo zmiernenie poruchy správania u účastníkov VRP, podporiť ich spoločenskú integráciu, rozvoj sociálnych zručností, rozvoj komunikačných zručností a spoločenských návykov, rozvoj emocionálnej inteligencie a harmonizácia detskej osobnosti. Realizácia sekundárnej prevencie, zvládanie agresívneho správania, reedukácia, behaviorálna terapia zameraná na zmiernenie poruchy v správaní, výchova k zdravému životnému štýlu.

Výchovno-terapeutický program bol zameraný

- o na rozvoj osobnosti dieťaťa
- o na podporu duševného zdravia
- o na aktuálne riešenie krízovej situácie
- o na rozvíjanie sociálnych zručností
- o na optimalizáciu interpersonálnych vzťahov a dodržiavania pravidiel a noriem
- o na zvládanie záťaže, stresu a riešenie konfliktných situácií
- o na podporu somatického zdravia, na vytváranie a formovanie správnych návykov.

VRP absolvovalo spolu 71 účastníkov.

Dobrovoľnícke práce



Národný projekt V-2 Aktivácia uchádzačov o zamestnanie, aktivačnú činnosť formou dobrovoľníckej služby podľa § 52a zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dobrovoľnícke práce vykonávali dvaja účastníci počas obdobia 1.1.2009 - 30.6.2009.

Hlavným cieľom činnosti bude zabezpečenie poskytovaných sociálnych služieb OZ ICM Orava zameranej na pomoc jednotlivcom v kríze, na pomoc ohrozeným deťom a rodinám a na pomoc dlhodobo nezamestnaným.

Účastníci činnosti vykonávali pomocné práce:

- o pri realizácii programov primárnej prevencie drogových závislostí
- o pri realizácii programov sociálnej sféry
- o pri realizácii vzdelávacích a sebainštrukčných programov pre nezamestnaných
- o pri realizácii programov pre nezamestnaných.

Realizácia pomocných prác zahŕňali nasledovné činnosti:

- o programy v rámci sociálnej sféry - pomoc rodinám a jednotlivcom v kríze
- o sociálna prevencia a sociálne poradenstvo
- o preventívne skupinové aktivity
- o vzdelávacie a sebaištrukčné programy pre nezamestnaných uchádzačov
- o individuálna práca s nezamestnaným.

Predsedníctvo ICM Orava

PhDr. Jana Tholtová, predseda
Ing. Miroslav Slosiar, podpredseda
Bc. Helena Rošková, podpredseda
PaedDr. Tatiana Gandelová, člen
Veronika Latková, člen

Revízna komisia

Ing. Jana Horská
Alena Mereššová
Ing. Dagmar Muščíková

Členovia ICM Orava

PhDr. Gabriel Bianchi
Ing. Marián Janega
Ing. Vladimír Pavelka
Ing. Natália Rakovanová
František Rišiaň
Dušan Tarčák
Ostatní členovia

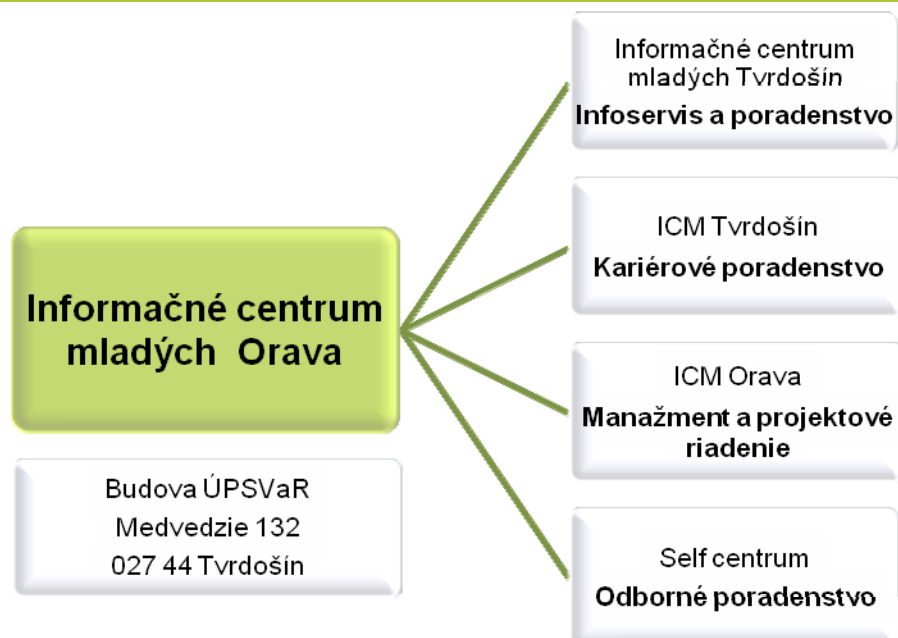
Inštitúcie, s ktorými sme spolupracovali v roku 2009

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Námestovo
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Čadca
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, Liptovský Mikuláš
Cooperativa Sociale Service COOP, Taliansko
Fundacja na Rzecz Dzieci ze Środowisk Zagrożonych PLUS, Poľsko
Giocamondo, Taliansko
Gymnázium M. Hattalu, Trstená
Stredné školy v Žilinskom kraji
Mestský úrad, Tvrdošín
Hotel Altis, Oravská Priehrada
Zespól Szkolno - Przedszkolny Nr 2 im. Orła Białego w Żywcu

Sponzori a donori OZ ICM Orava

Európsky sociálny fond v Bratislave
Európska komisia, Národná agentúra Programu celoživotného vzdelávania
Mestský úrad v Tvrdošíne
Ministerstvo školstva SR v Bratislave v rámci Programu na podporu informačno-
poradenskej činnosti pre deti a mládež
Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Námestove
Gymnázium M. Hattalu, Trstená

Organizačná štruktúra ICM Orava



Kontakty OZ ICM Orava

Regionálna kancelária ICM Orava

Budova ÚPSVaR, 4. poschodie,
Kancelária č. 405 a č. 406
Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín
tel./fax: +421 43 5381 130
e-mail: tvrdosin@icm.sk
icmnizna@orava.sk
www.icm.sk

Informačné centrum mladých Tvrdošín

Budova ÚPSVaR, 4. poschodie,
Kancelária č. 403 a č. 404
Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín
tel.: +421 43 532 47 30
e-mail: jobcentrum@orava.sk
www.icm.sk

Výročná správa bola schválená na zasadnutí Valného zhromaždenia OZ ICM Orava dňa 15.12.2009.