



*Informačné centrum mladých Orava*

# *Výročná správa*

## *2006*





## Úvod

Občianske združenie ICM Orava sa v roku 2006 špecializovalo na realizáciu projektov v oblasti budovania a tvorby kariéry mladých ľudí, prípravy mladých lídrov, vytváranie sietí aktérov a partnerstiev, na rozvoj sociálnej ekonomiky a posilňovanie MVO v regióne.

Tím odborníkov vytváral potrebné analýzy, koncepcie a metodiky, ktoré boli a stále sú užitočné pri hľadaní efektívnych nástrojov pre trh práce.

Pilotne sme zahájili prieskum činnosti/analýzu činnosti Job centra, ktoré pôsobí v oblasti sprostredkovania práce, venuje sa vyhľadávaniu vhodných pracovných miest a personálnej databáze.

Našou cieľovou skupinou okrem mladých ľudí sú aj deti, pre ktoré sme pripravovali letné pobyty zamerané na zvládanie problémového správania.

Skúsenosti ukázali potrebu ďalšieho vzdelávania interných a externých pracovníkov OZ ICM Orava, rozvíjania ľudských zdrojov v oblasti práce s klientom, manažmentu, projektového riadenia, tvorby sebainštrukčných programov a pod.

Našu prácu sme prezentovali nielen na úrovni regiónu, ale aj na úrovni krajskej a celoslovenskej.

Ďakujeme všetkým sponzorom, spolupracujúcim inštitúciám, partnerom, všetkým spolupracovníkom, dobrovoľníkom, všetkým priaznivcom, školám, mladým ľuďom, ktorí sú súčasťou OZ ICM Orava.



## Základné informácie o ICM Orava

Informačné centrum mladých Orava je občianske združenie so sídlom v Medvedzí. Hlavným poslaním ICM Orava je podporovanie duševného a fyzického zdravia detí a mládeže. Pomáha rodinám v kríze, deťom v ohrození, ponúka alternatívne formy trávenia voľného času, snaží sa aktivizovať nezamest-

naných uchádzačov na trhu práce, poskytuje infoservis a poradenstvo, ponúka širokú škálu ďalšieho vzdelávania prostredníctvom poradenských a rekvalifikačných kurzov. Súčasťou je realizácia programu primárnej a sekundárnej prevencie.

### Program organizácie

- infoservis a poradenstvo
- kariérne, pracovno-právne a psychologické poradenstvo
- vzdelávacie programy pre nezamestnaných uchádzačov na trhu práce
- sociálna sféra – pomoc rodinám a jednotlivcom v kríze, letné výchovno-rekreačné pobyty pre deti
- sociálna prevencia a sociálne poradenstvo
- peer programy
- preventívne skupinové aktivity v ZŠ a SŠ
- vydávanie odborných brožúr a príručiek
- publikačná a osvetová činnosť.

### Ciele

- program pre deti a mládež
- pomáhať nezamestnaným občanom
- pomáhať ohrozeným deťom a rodinám
- pomáhať jednotlivcom v kríze
- realizovať program primárnej prevencie drogových závislostí
- uskutočňovať cyklické vzdelávanie a sociálno-psychologické výcviky na podporu zdravia a pre nezamestnaných uchádzačov.





## *Realizované projekty v roku 2006*

1. ICM Orava ako sprostredkovateľ rozvoja mladých ľudí
2. Job centrum a kariérne poradenstvo pre mladých na Orave
3. Výchovno-rekreačné pobyty pre deti s poruchami správania
4. Národný projekt V: Aktivizácia nezamestnaných a nezamestnaných s nízkou motíváciou odkázaných na dávku v hmotnej núdzi
5. Učiaci sa región – priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v ŽSK
6. „Take a new look!“ – International and innovative model of working with parents of handicapped children

## *Pracovné stretnutia, rokovania a konferencie*

- Konferencia pre členov RP, 02/2006
- Medzinárodná konferencia EQUAL, 05/2006
- Rokovanie TCA Roma na Slovensku, 05/2006
- Výmenný pobyt Zoron Poľsko, 10/2006, Slovensko
- Pracovné stretnutie partnerov TCA Arcobaleno, 06/2006, Catanzaro
- Pracovné stretnutie partnerov TCA Roma, 12/2006, Slovensko
- Workshop partnerov TCA Arcobaleno, 12/2006, Slovensko



## *ICM Orava ako sprostredkovateľ rozvoja mladých ľudí*

Projekt pod názvom „ICM Orava ako sprostredkovateľ rozvoja mladých ľudí“ je podporený Ministerstvom školstva SR v rámci programu podpory informačno-poradenskej činnosti pre deti a mládež v roku 2006. Nadväzuje na doterajšiu činnosť OZ ICM Orava v oblasti poskytovania infoservisu a poradenstva pre mladých ľudí vo veku od 15 do 26 rokov, ale aj pre všetkých obyvateľov okresu Tvrdošín a okresu Námestovo, ktorí požiadajú o uvedené služby OZ ICM Orava.

V období realizačnej fázy projektu „ICM Orava ako sprostredkovateľ rozvoja mladých ľudí“, v mesiacoch marec – december 2006, sa nám podarilo zrealizovať:

- Poskytovanie infoservisu a poradenstva – priebežne
- Výber, triedenie a spracovanie informácií – priebežne
- Realizácia vzdelávania zamestnancov ICM Orava
- Zabezpečenie reklamy a informovanie verejnosti o servise ICM Orava
- Spracovávanie rôznych databáz
- Priebežné poskytovanie servisu ICM Orava: prístup na internet, rozmnožovanie materiálov, práca na PC, skenovanie, napaľovanie dát, hrebeňová väzba, zalievanie dokumentov
- Zverejňovanie aktuálnych informácií na [www.nizna.icm.sk](http://www.nizna.icm.sk)
- Realizácia informačných kampaní
- Prezentácia ICM Orava a Job centra na stredných školách
- Edičná činnosť.





## Job centrum a kariérne poradenstvo pre mladých na Orave



Projekt „Job centrum a kariérne poradenstvo pre mladých na Orave“ bol schválený komisiou MPSVaR a bol mu pridelený finančný príspevok na roky 2005 – 2007.

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou prostredníctvom Európskeho sociálneho fondu a zodpovedného Riadiaceho orgánu Iniciatívy Spoločenstva EQUAL, ktorým je Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR (Sekcia riadenia ESF).

### **Európsky sociálny fond v Bratislave**

Európsky sociálny fond bol zriadený Rímskou zmluvou o založení Európskeho hospodárskeho spoločenstva s cieľom zlepšiť pracovné príležitosti na vnútornom trhu a tým prispieť k zvýšeniu životnej úrovne.

Úlohou Európskeho sociálneho fondu je rozširovanie možností zamestnania, zvyšovanie geografickej a profesijnej mobility pracovníkov v spoločenstve a uľahčovanie ich adaptácie na priemyselné zmeny a zmeny vo výrobných systémoch najmä odborným vzdelávaním a rekvalifikáciou.

„Európsky sociálny fond pomáha rozvíjať zamestnanosť podporovaním zamestnateľnosti, obchodného ducha, rovnakých príležitostí a investovaním do ľudských zdrojov.“

Cieľom projektu je hľadanie efektívnejších nástrojov pre mladých ľudí na ich úspešnú integráciu na trhu práce prostredníctvom vzdelávania, kariérneho poradenstva a rozvíjania odborných zručností. Chceme zlepšiť kvalitu poskytovaných služieb, čo bude mať dopad na mladých UoZ a získajú lepšie možnosti pre zaradenie sa na trhu práce.





## Činnosť Job centra Orava

### Sprostredkovanie zamestnania

- Databáza UoZ
- Databáza zamestnávateľov, voľných pracovných miest
- Spolupráca so zamestnávateľmi

### Odborné poradenstvo

- Kariérne poradenstvo
- Psychologické poradenstvo
- Právne poradenstvo

### Vzdelávanie

- Štúdium na Slovensku a v zahraničí
- Kariéra študentov SŠ, kariéra UoZ

### Informačný a pracovný servis

- AU-PAIR, Informačný a pracovný servis
- Práca v zahraničí, pracovné ponuky na Slovensku
- Voľba povolania, výber zamestnania, možnosti v podnikaní

### Služby

- Kopírovanie, základná korešpondencia pre trh práce
- Prístup na internet, kopírovanie
- Tvorba sebaštruktúrnych programov, akčných plánov

### Publicita Job centra Orava

- Stredné školy v okrese Tvrdošín
- Fórum pedagogiky, NTC v Bratislave
- Burza práce, MsKs Námestovo
- Diseminačné semináre pre výchovných poradcov a psychologov





## Výchovno-rekreačné pobyty pre deti s poruchami správania

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR udelilo ICM Orava akreditáciu:

- Na vykonávanie sociálnoprávnych opatrení na ochranu detí a sociálnej kurately
- Na výchovno-rekreačné programy pre deti s poruchami správania.

### Program letných výchovno-rekreačných pobytov

- **Výchovno-rekreačná:** podpora somatického zdravia, vytváranie a formovanie správnych návykov, hygieny, podpora zdravého životného štýlu, pestovanie vhodného denného režimu, pravidelná účasť na hipoterapii, aktivizácia osobnosti dieťaťa formou tvorivých dielní, skupinové hry, skupinové aktivity v prírode, voľnočasové aktivity.
- **Odborná časť** bola garantovaná odborníkmi z radov psychológov a špeciálnych pedagógov a bola rozdelená na komunitu, reflexie, vlastný tréning sociálnych zručností, na sebaopoznávanie a seba-vedomovanie, posilňovanie pozitívnych vzorov správania, na emocionálnu podporu.
- **Voľnočasový program** bol zameraný na šport, kultúrno-výchovné programy a tvorivé dielne.







## **Národný projekt V: Aktivizácia UoZ a nezamestnaných s nízkou motiváciou odkázaných na dávku v hmotnej núdzi**

Hlavným cieľom aktivačnej činnosti je jednak vytvorenie stáže pre rozvoj pracovných zručností UoZ a jednak pomoc pre zabezpečenie plynulej prevádzky poskytovaných služieb OZ ICM Orava a jej detašovaného pracoviska. Ďalej vytvára možnosti pre UoZ na rozvoj ich kľúčových kompetencií a zároveň rozvíjanie programov a aktivít OZ ICM Orava. Účastníci aktivačnej činnosti vykonávali bežné administratívne práce na zabezpečenie infoservisu, manažmentu projektov a výkon práce regionálnej kancelárie ICM Orava.

## **Učiaci sa región – priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v ŽSK**



ICM Orava realizuje projekt „**Učiaci sa región – priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v Žilinskom samosprávnom kraji**“. Uvedený projekt je spolufinancovaný Európskou úniou v rámci projektu SOP LZ-2005/NP1-081.

### **Aktivity na dosiahnutie cieľov**

- Tvorba partnerstva a spolupráca učiaceho sa regiónu
- Program posilňovania kapacít subjektov celoživotného vzdelávania a partnerstva
- Vytvorenie self-learning centra a learning shopu
- Kľúčové kompetencie celoživotného vzdelávania a poradenstva
- Vytvorenie portálu ako informačno-komunikačnej a vzdelávacej platformy
- Prevádzka vzdelávacieho programu „Rozvojový program pre učiacich sa“
- Diseminácia a ďalší rozvoj učiaceho sa regionu v ZASK.



## „Take a new look!“, Socrates Grundtvig

Projekt „Take a new look!“ je určený pre cieľovú skupinu odborníkov, ktorí pracujú s rodičmi detí so špeciálnymi pedagogickými potrebami či akokoľvek inak znevýhodnených. Cieľom projektu je vytvorenie vzdelávacieho programu pre odborníkov (s dôrazom na partnerský vzťah rodič – poradca, alebo čo sa ja ako odborník môžem od rodiča naučiť), overenie programu prostredníctvom dvoch pilotných kurzov a následne realizácia dvoch kurzov v rámci programu Grundtvig 3.

Súčasťou projektu je aj vytvorenie webovej stránky a e-learningovej platformy, ktoré majú slúžiť partnerom projektu na komunikáciu, realizáciu e-konferencií, ako aj účastníkom kurzov, webová stránka je určená aj pre verejnosť.

### Projektové aktivity obnášajú

- 5 študijných a pracovných návštev
- Vytvorenie webovej stránky
- Vytvorenie e-learningovej platformy
- Vytvorenie a testovanie 40-hodinového programu pre odborníkov
- Zrealizovanie 2 kurzov G3
- V každej krajine národná konferencia.

### Hlavné výstupy

- kurz pre odborníkov, ktorí pracujú s rodičmi detí so špeciálnymi pedagogickými potrebami
- manuál ku kurzu
- smernica – ako pripraviť materiály pre účastníkov kurzu
- príručka – metodológia kurzu
- certifikáty vydané účastníkom kurzu
- fórum on-line – pre účastníkov kurzu (na e-platfome)
- vytvorenie databázy odborníkov a organizácií, ktoré sa zaoberajú vzdelávaním dospelých, prácou s rodičmi a pod.





## *English summary*

In 2006, ICM Orava, civic association was focusing on carrying out projects in the sphere of career development of young people, training of young leaders, creating networks of local players, national and multinational partnerships, development of social economy and strengthening the role of NGOs in the region as well as to providing free information services and consultancy.

Team of professionals was putting together required analyses, concepts, and methods, which were, and still are, highly useful when searching for efficient tool in the labour market. We launched pilot verification in the Job Centre, which operates in the sphere of job mediation, job search, recruitment and personal database.

Besides the young people, our target group is also made up by children, for whom we prepared summer camps aimed at teaching them how to manage behavioural difficulties.

This year, we have started to realise two new projects, co-financed by the European Union. The project Take a New Look is targeting the group of professionals, who work with parents of handicapped children.

The focus of the project Learning Region is to create partnership of regional players operating in the sphere of lifelong education and consultancy in order to develop a network consisting of all levels of schools, educational institutions, employers, associations and chambers, self-government, municipalities, etc.).



## Manažment ICM Orava

**PhDr. Jana Tholtová** – riaditeľka  
OZ ICM Orava, projektová manažérka

**Ing. Dagmar Muščíková** – finančná  
manažérka

**Veronika Latková** – administratívna  
pracovníčka

**Michaela Opátová** – personálna  
pracovníčka Job centra

**Bc. Marta Cisáriková** – personálna  
pracovníčka Job centra, kariérna  
poradkyňa

**Beáta Csavojecová** – mládežníčka  
pracovníčka pre infoservis

**Ing. Ľudovít Riša** – lektor,  
webmaster

Experti z partnerských organizácií

Dobrovoľníci z radov nezamestnaných  
a študentov SŠ

## Inštitúcie, s ktorými sme spolupracovali v roku 2006

Akadémia vzdelávania v Dolnom Kubíne

Gymnázium A. Bernoláka v Námestove

Mestský úrad v Tvrdošíne

Metodicko-pedagogické centrum v Bratislave

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR,  
riadiaci orgán Iniciatívy Spoločenstva EQUAL  
v Bratislave

PC Slovakia v Trstenej

Stredné odborné učilište v Nižnej

Stredná priemyselná škola Ignáca Gessaya v Tvrdošíne

Univel – reklamná agentúra v Tvrdošíne

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Banskej Štiavnici

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Čadci

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Námestove

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Novom Meste  
nad Váhom

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Poprade

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Starej Ľubovni

VVMZ spol. s r.o. v Bratislave

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie  
v Bratislave

Žilinský samosprávny kraj

## Sponzori OZ ICM Orava

Európsky sociálny fond v Bratislave

Mestský úrad v Tvrdošíne

Microsoft Slovakia s r.o. v Bratislave

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR  
v Bratislave, Iniciatíva spoločenstva EQUAL

Ministerstvo školstva SR v Bratislave v rámci Programu  
na podporu informačno-poradenskej činnosti pre deti  
a mládež

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Námestove

## Kontakty

### Regionálna kancelária ICM Orava

Budova ÚPSVaR, 4. poschodie,  
Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín  
tel./fax: +421 43 5381 130

+421 43 532 47 29

e-mail: nizna@icm.sk

icmnizna@orava.sk

www.nizna.icm.sk

### Job centrum

Budova ÚPSVaR, 4. poschodie,  
Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín  
tel.: +421 43 532 47 30

fax: +421 43 538 11 30

e-mail: jobcentrum@orava.sk

www.jobcentrum.orava.sk

### Detailované pracovisko ICM Orava

MsKs, Michalské námestie,  
Medvedzie, 027 44 Tvrdošín

Poštová adresa: P.O.Box 12,

Medvedzie 132, 027 44 Tvrdošín

e-mail: medvedzie@icm.sk

icmmedvedzie@orava.sk

www.nizna.icm.sk