

Učiaci sa región



Informačné centrum mladých Orava



Projekt



„Učiaci sa región – priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v Žilinskom samosprávnom kraji“ (2006-2008) je spolufinancovaný EÚ prostredníctvom ESF, ktorý pomáha rozvíjať zamestnanosť podporovaním zamestnanosti, obchodného ducha, rovnakých príležitostí a investovaním do ľudských zdrojov v oblasti poskytovania odborného poradenstva



Učiaci sa región

predstavuje sieť organizácií a odborníkov pôsobiacich v konkrétnej odbornej oblasti, ktorí vytvárajú predpoklady pre lepšiu schopnosť regiónu efektívne využiť prostriedky z verejných a súkromných zdrojov na rozvojové aktivity



Zámer projektu:



Vytvoriť predpoklady v Žilinskom kraji na fungovanie siete zainteresovaných aktérov v celoživotnom vzdelávaní a ostatných oblastiach, ktoré majú vplyv na celkový rozvoj regiónu tak, aby sa jednotlivé inštitúcie pripravili na implementáciu projektov zo štrukturálnych fondov v programovacom období 2007-2013



Ciele projektu:

- ❑ **Vytvoriť partnerstvo UR v Žilinskom regióne**
- ❑ **Prevádzkovať portál UR v Žilinskom regióne**
- ❑ **Zrealizovať vzdelávací program pre učiacich sa v Žilinskom regióne**
- ❑ **Zrealizovať poradenský program pre učiacich sa v Žilinskom regióne**



Celoživotné vzdelávanie



- ❑ **Dotváranie osobnosti**
- ❑ **Adaptácia jednotlivca/organizácie na meniace sa sociálne a kultúrne podmienky**
- ❑ **Zdokonaľovanie sa vo výkone sociálnych rolí, príprava na nové role prostredníctvom rekvalifikácie**
- ❑ **Prispieva k zvyšovaniu kvality života jednotlivca**



Vzdelávanie dospelých

- ❑ Je dlhodobá investícia spoločnosti do svojich občanov, bez ktorej nie je možný rozvoj hospodárstva krajiny
- ❑ Zlepšuje individuálny, tímový a podnikový výkon, zvyšuje produktivitu práce
- ❑ Zabezpečuje vyššiu úroveň služieb
- ❑ Pomáha dosahovať vyššie uspokojenie z práce



Vzdelávanie a poradenstvo je zamerané na tri základné skupiny:

- ❑ **Pedagogickí zamestnanci**
- ❑ **Manažéri a zamestnanci**
- ❑ **Absolventi škôl**



Bezplatné odborné poradenstvo:

- Kariérové poradenstvo a kariérová príprava**
- Pracovno – právne a sociálne poradenstvo**
- Stresmanažment**
- Psychologické poradenstvo**
- Odborná príprava na podnikanie**

Kariérové poradenstvo a kariérová príprava

- ❑ Konzultácie
- ❑ Trh práce, prehľad pracovných príležitostí
- ❑ Práca s internetom, vyhľadávanie informácií
- ❑ Tvorba žiadostí, motivačných listov, profesijných životopisov
- ❑ Príprava na pracovný pohovor
- ❑ Individuálne akčné plány
- ❑ Ďalšie vzdelávanie s inovatívnym prístupom



Pracovno-právne a sociálne poradenstvo



- ❑ Pracovná zmluva, náležitosti pracovnej zmluvy
- ❑ Pracovný pomer, práva a povinnosti zamestnanca
- ❑ Cestovné náhrady, dovolenka, výpoveď
- ❑ Sociálne a zdravotné poistenie
- ❑ Nároky občanov so ZPS
- ❑ Materský a rodičovský príspevok



Stresmanažment:

- **Poradenstvo pri prevencii a zvládaní zát'azových a stresových situáciách (nezamestnanosť, dlhodobý neúspech, predskúškové stavy, prijímacie pohovory, zvládanie trémy, stresu, zát'aže, syndróm manažérskeho stresu, dlhodobé emočné napätie, psychická labilita, riešenie krízových a konfliktných situácií,...) a využitie Nfb tréningov na zvládanie stresových a zát'azových situácií spojených s kariérou**



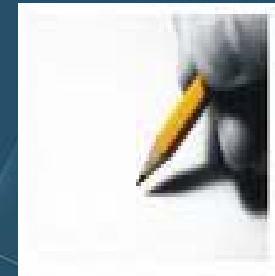
Psychologické poradenstvo

- ❑ **Psychodiagnostika pre kariérový rast**
- ❑ **Individuálne poradenstvo**
- ❑ **Individuálne poradenstvo, terapia**
- ❑ **Psychodiagnostika prostredníctvom PC programov**



Odborná príprava na podnikanie

- ❑ **Poradenstvo pre začínajúcich podnikateľov**
- ❑ **Tvorba podnikateľských zámerov**
- ❑ **Podnikanie v praxi**
- ❑ **Dotácia pri začatí podnikania**
- ❑ **Výška príspevku v jednotlivých regiónoch**
- ❑ **Odvodové povinnosti začínajúcich podnikateľov**





Kontakty ICM Orava

Adresa: Budova ÚPSVaR

Medvedzie 132

P. O. Box 12

027 44 Tvrdošín

Tel.: +421 43 5381 130

Fax: +421 43 5381 130

E-mail: icmnizna@orava.sk

Web-site: www.uciacisaregion.sk, www.icm.sk



Ďakujem za pozornosť

© ICM Orava

Projekt „Učiaci sa región – priame poradenstvo, vzdelávanie a tvorba siete aktérov pre rozvoj celoživotného vzdelávania v ŽSK“