



GR pre vzdelávanie a kultúru



## Program Mládež v akcii

### Mládež v akcii, Taliansko (2009)

*Projekt "A New European Friend" bol realizovaný prostredníctvom Programu Mládež v akcii, Akcia 1 - Mládež pre Európu, podakcia 1.1 – Mládežnícke výmeny. Cieľom projektu bol rozvoj mladých ľudí v oblasti sociálnych vzťahov a komunikácie (nadviazanie a udržanie priateľských a medziľudských vzťahov, rozvoj komunikačných zručností spojených so sebazoznávaním a prácou s rovesníkmi), medzikultúrna výmena skúseností, spoznávanie rozmanitosti talianskeho kultúrneho dedičstva a vzdelávanie zážitkovou formou. Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej komisie.*

#### O projekte

- Hostiteľská organizácia bola Giacomondo – Societa' Cooperativa Sociale A.R.L., Ascoli Piceno
- Vysielajúca organizácia bolo občianske združenie ICM Orava, Tvrdošín
- Projektu sa zúčastnilo 23 účastníkov zo Slovenska a 22 účastníkov z Talianska
- Bilaterálna výmena mládeže sa uskutočnila v Camping Calypso, Cupra Marittima počas 7 dní.

#### Aktivity

- workshopy k témam ako rozvoj zdravého životného štýlu, primárna prevencia drogovej závislosti, prevencia výchovných ťažkostí, čo môžem zmeniť/ponúknuť vo svojom okolí, pomoc kamarátom, ktorí sa ocitli v núdzi
- základný sociálno – psychologický výcvik (rozvoj osobnosti, rozvoj komunikačných schopností, lámanie bariér), rozvoj sociálnych zručností (nadviazanie a udržanie priateľských medziľudských vzťahov)
- relaxácia – relaxačné aktivity ako uvoľnenie tela v sprievode hudby, dýchacie cvičenia, relaxačné cvičenie pri mori
- muzikoterapia
- outdoorové a športové aktivity
- výchovno – kultúrne aktivity
- voľnočasové aktivity
- spoznávanie talianskej kultúry (hudba, tanec, gastronómia, sociálne podmienky, životný štýl talianskej mládeže)
- sieťovanie – výmena skúseností, zážitkov, nápadov, získanie nových kontaktov a možností uplatnenia sa.